



# Kliniek voor tandheelkunde en implantologie

***Gezondheid op zijn mooist...***

*Implantaten: Mogelijkheden - Plaatsen - Verzorging*

## Implantaten zeker en vast

Implantaten zijn kunst-tandwortels gemaakt van titanium, een metaal dat in het hele lichaam goed verdragen wordt. Uitgebreid wetenschappelijk en klinisch onderzoek heeft de betrouwbaarheid van implantaten aangetoond. Het plaatsen van implantaten is een beproefde methode die al meer dan 35 jaar, wereldwijd, bij honderdduizenden mensen is toegepast. Het slagingspercentage ligt heel hoog; in de bovenkaak 98% en in de onderkaak zelfs 99%!

Implantaten kunnen vrijwel altijd worden geplaatst. Voorwaarden zijn dat er voldoende gezond bot is en de mondhygiëne goed is. Zwaar roken, overmatig alcohol gebruik en enkele ziektes kunnen risicofactoren vormen.

Veel mensen kiezen voor implantaten omdat het de meest natuurlijke vervanging is van de eigen tanden.

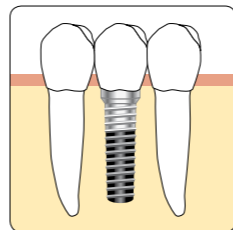
### Voordelen van implantaten zijn:

- u kunt weer goed kauwen en dat komt de spijsvertering ten goede
- uw eigen gezonde tanden worden niet onnodig belast of afgeslepen
- het bot blijft goed bewaard en slinkt niet of nauwelijks verder
- het gevoel van het hebben van eigen tanden of kiezen is weer terug
- u kunt weer breeduit zorgeloos lachen
- het is een duurzame oplossing
- u bent zelfverzekerd omdat u op uw implantaten kunt vertrouwen

Een implantaat wordt onder verdoving in de kaak geplaatst en biedt houvast voor een kroon (1), een brug (2) of een klikprothese (3).

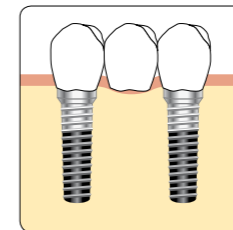
### 1. Kroon

Vaste vervanging van één tand of kies.



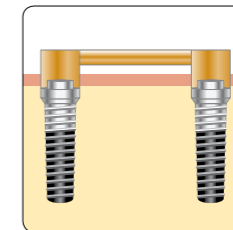
### 2. Brug

Vaste vervanging van minstens twee tot maximaal alle tanden.

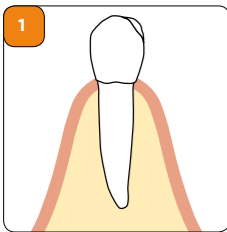


### 3. Klikprothese

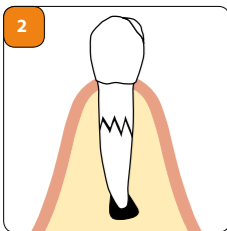
Uitneembare onder- of bovenprothese die op minstens twee implantaten vastklikt.



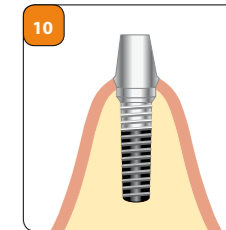
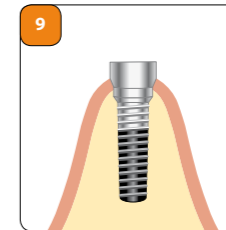
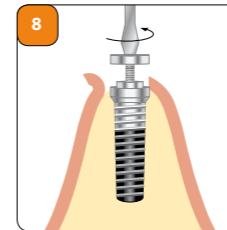
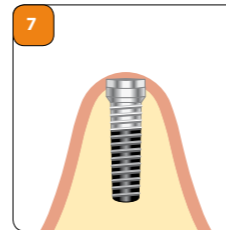
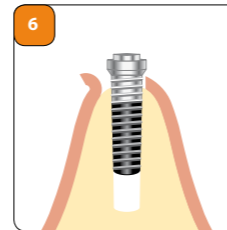
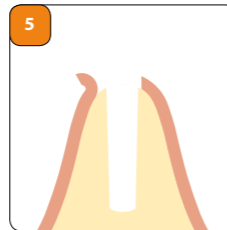
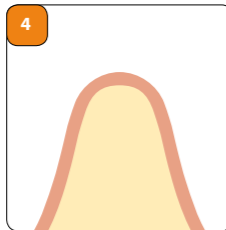
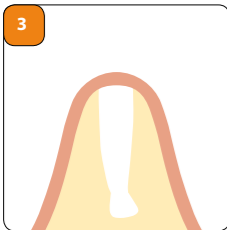
## De tandimplantaat cyclus



Uw eigen gezonde tanden (1) zijn natuurlijk het allerbeste. Indien uw tanden niet gezond blijven (2) moet u er wellicht één of zelfs meerdere missen. Dan kan het plaatsen van implantaten een goede oplossing zijn.



Aan de hand van de **tandimplantaat cyclus** proberen we u een inzicht te geven in de te volgen procedure. Soms kunnen er stappen worden overgeslagen; in hoeverre dit mogelijk is wordt individueel bekeken.

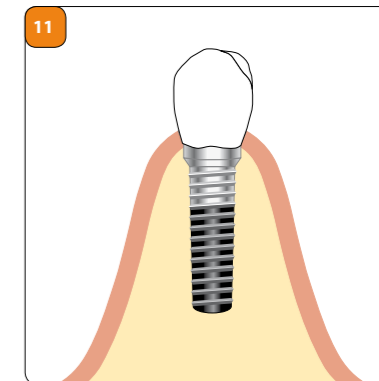


Na het trekken van een tand blijft er een holte (3) over in de kaak. Indien niet meteen geïmplant wordt omdat bv. de getrokken tand flink ontstoken was, blijft er een opening (4) in uw gebit. Het toepassen van implantaten is een goede methode om deze tanden later te vervangen. Onder verdoving wordt het tandvlees iets opzij geschoven en een opening in het genezen bot gemaakt (5). Als de opening groot genoeg is, wordt het implantaat (kunstwortel) geplaatst (6). Meestal wordt het tandvlees er overheen gehecht (7), soms steekt er een kapje boven het tandvlees uit (9).

Nu moet er zo'n 2-6 maanden gewacht worden tot het implantaat stevig in het bot staat en belast kan worden. Na deze periode wordt het tandvlees iets geopend (8) en wordt een tandvlees-heel-kapje geplaatst (9). Na 2 weken kan een afdruk gemaakt worden en het tandtechnisch laboratorium gaat aan het werk om een passende tand voor u te vervaardigen.

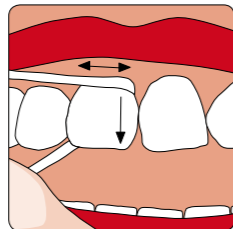
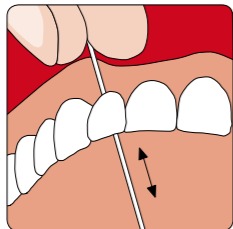
In plaats van het heelkapje wordt er een opbouw (verlengstuk) met een schroefje op het implantaat vastgezet (10). Hierop kan dan de kroon - de nabootsing van uw tand - worden bevestigd (11).

**Feest - u bent weer gelukkig met een volle rij tanden!**



Het blijvend gebit bestaat... dankzij implantaten

Implantaten worden in principe op dezelfde wijze verzorgd als uw eigen tanden. Ze moeten goed schoongemaakt worden omdat er anders, net als bij uw natuurlijke tanden, een tandvleesontsteking en uiteindelijk botverlies kan optreden. Om uw tanden en het implantaat goed schoon te houden moet u met verschillende hulpmiddelen reinigen. Een gezond gebit is een schoon gebit.

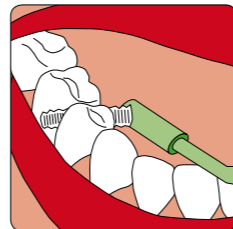


## 1. Tandfloss

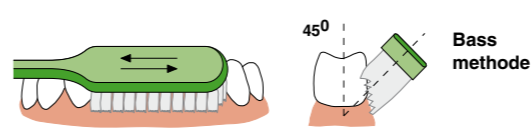
Op plaatsen waar u met de borstel niet kunt komen is het belangrijk 1x per dag te flossen, het liefst voor het slapen. Om onder brugdelen te komen bestaan er zgn. brugnaalden of superfloss: met de kunststof versteviging kunt u de flossdraad onder de dummy's doorhalen.

## 2. Ragers

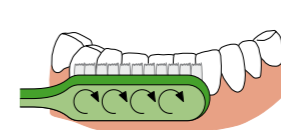
Waar de tussenuimte tussen tandvlees en tand te groot wordt om te flossen moet u 1x daags, liefst voor het slapen, rageren. Er bestaan verschillende maten ragers. Afhankelijk van de openingen is een keuze te maken. Belangrijk is dat de rager een goed handvat heeft zodat deze goed vast te houden is en ook vanuit de tongkant gebruikt kan worden. Dat is noodzakelijk aangezien de tandplak ook aan de binnenkant zit en niet alleen daar waar we er gemakkelijk bij kunnen!



## 3. Tandborstel



Bass methode



Circulaire methode

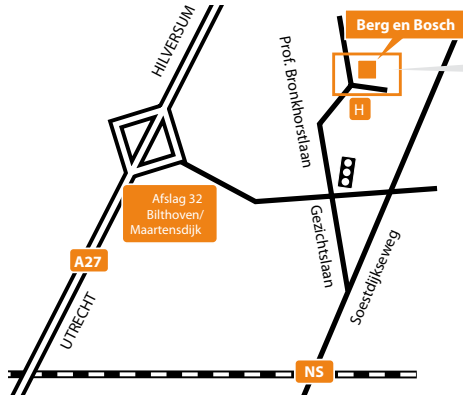
Poetsen doet u na de maaltijden en, heel belangrijk, voor het slapen. U kunt een gewone tandenborstel nemen die klein is en veel zachte haren heeft, zodat deze zoveel mogelijk schoonmaakt. Er bestaan twee methoden: Bass of Circulaire methode. Beter is het om een elektrische borstel te gebruiken omdat deze de nodige schoonmaakbewegingen zelf al uitvoert. Het beste is een borstel met een kleine rondraaiende ronde kop. Voor elke poetsmethode geldt: **doe het systematisch!**

De plak tussen de tanden, kiezen, bruggen en steggen is lastig te verwijderen:

- Begin daarom met floss en ragers: maak eerst alle tussenuimtes schoon, de borstel kan hier immers niet bereiken!
- Pak daarna de borstel: begin steeds op dezelfde plaats en eindig als alle plekje schoon zijn. Doe dit systematisch; begin bijvoorbeeld rechtsboven achterin buitenkant en ga het rijtje af naar linksboven achterin.

Daarna de buitenvlakken van de ondertanden en kiezen, de binnenvlakken van de onder en bov tanden en tot slot alle kauwvlakken.

Veel mensen poetsen wel lang genoeg maar komen vaak op dezelfde plekken en op andere plaatsen juist weer niet. Probeer tijdens het poetsen hierop te concentreren, u zult merken dat dit in het begin nog niet zo eenvoudig is maar na enige oefening steeds beter zal gaan.



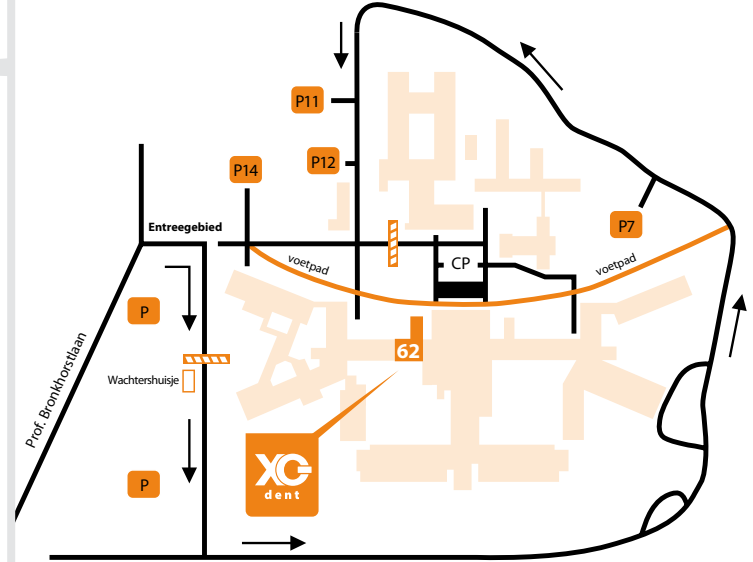
### XQdent Bilthoven

(Kliniek voor tandheelkunde en implantologie Berg en Bosch)  
 Prof. Bronkhorstlaan 10 (Berg en Bosch gebouw 62)  
 3723 MB Bilthoven  
 t 030 2288 464 f 030 2283 522  
 bilthoven@xqdent.nl www.xqdent.nl



### XQdent Zeist

Montaubanstraat 16 3701 HR Zeist  
 t 030 69 77 865 f 030 22 83 522  
 zeist@xqdent.nl www.xqdent.nl



### Op het terrein 'Berg en Bosch', Bilthoven

- **Mogelijkheid 1:** U parkeert in het entreegebied (P) en volgt het voetpad naar XQdent in gebouw 62
- **Mogelijkheid 2:** U meldt zich via de intercom bij het wachtershuisje als bezoeker van XQdent. U parkeert op P7, P11, P12 of P14 van waaruit u XQdent (gebouw 62) verder te voet kunt bereiken. Indien u een invalidenkaart bezit, kunt u op het centrale plein (CP) voor XQdent (gebouw 62) parkeren. Hiervoor moet u zich een tweede keer melden bij de slagbomen voorbij P12 aan de linkerkant.

**Voor de deur afzetten van patiënten kan altijd!**